

# Chłamydia – przyczyny, objawy, leczenie, test

Chłamydia to najczęściej występująca choroba weneryczna. Obok niej w czołówce występuje rzeżączka i rzęsistkowica. **Chlorobę wywołuje bakteria Chłamydia trachomatis.** Aby dowiedzieć się, czy w organizmie rozwija się choroba, należy wykonać test na chłamydię.

## Spis treści:

- [1. Informacje ogólne](#)
- [2. Chłamydia – przyczyny](#)
- [3. Chłamydia - objawy](#)
- [4. Chłamydia - leczenie](#)
- [5. Test na chłamydię](#)

## 1. Informacje ogólne

### Co to jest Chłamydia?

Chłamydia to rodzaj bakterii patogennych, które żyją wewnątrz komórek człowieka.

Mikroorganizmy te dostają się do organizmu i przyczepiają się do komórek gospodarza. Tam mnożą się i rozprzestrzeniają wraz z krwią do całego organizmu.

Chłamydia to jedna z najpowszechniejszych chorób wenerycznych. Szacuje się, że ponad 60% przypadków zachorowań na chłamydię zostało zdiagnozowanych u osób poniżej 25 roku życia.

Chłamydia – rodzaje:

1. Chłamydia trachomatis – przenoszona drogą płciową;



2. Chłamydia pneumoniae – przenoszona drogą kropelkową;
3. Chłamydia psittaci – przenoszona przez kontakt z chorym ptactwem;

## 2. Chłamydia – przyczyny

Spośród powyższych najczęściej spotykana (35-75% zakażeń) jest bakteria Chłamydia trachomatis. Jak można się zarazić? Bakteria Chłamydia przechodzi na człowieka głównie drogą płciową, ale również w czasie porodu lub poprzez bezpośredni kontakt z zakażoną osobą. Pojawiają się także doniesienia o możliwości zakażenia na basenie bakterią Chłamydia. Choroba wywołana zakażeniem wymienionymi bakteriami to chłamydioza.

## 3. Chłamydia – objawy

Chłamydia trachomatis objawy ma bardzo różne. Chłamydioza bardzo często przez długi czas przebiega niezauważalnie. U kobiet najwcześniej spotykanym objawem są upławy (nasilone po 7-14 dniach po zakażeniu) oraz ból i pieczenie podczas oddawaniu moczu. Przy zarażeniu Chłamydia, objawy skórne są również często spotykane.



Niekiedy mogą pojawić się bóle w podbrzuszu i podczas stosunku bądź krwawienia między menstruacją. Zdarza się także krwawienie z pochwy po stosunku.

Chłamydia trachomatis u mężczyzn występuje również często jak u kobiet. Chłamydia objawy u mężczyzn ma głównie w okolicy cewki moczowej. Pacjenci narzekają na pieczenie w trakcie oddawania moczu oraz objawy na skórze. Niekiedy objawy chłamydiozy mogą być powodem reumatoidalnego zapalenia stawów. Aby wykryć

bakterie, należy wykonać test na Chlamydia. Czasem do zakażenia może dojść poprzez seks oralny. Chlamydia w gardle objawy ma różne, ale niosące poważne konsekwencje. Pacjenci często nie są świadomi, że drogą oralną mogą zarazić się bakteriami z rodzaju Chlamydia.



Kaszel i ból gardła jest najczęstszym objawem zarażenia.

Chlamydia u dzieci występuje zazwyczaj podczas porodu. Bakterie przenoszą się na noworodka podczas jego przechodzenia przez zainfekowany kanał rodny matki. Najwięcej patogenów u noworodków zajmuje jamę nosowo-gardłową i często przebieg chlamydiozy jest bezobjawowy. Nawet 50% zarażonych noworodków cierpi na zapalenie spojówek i jamy nosowo-gardłowej. Zapalenie spojówek często zauważa się tuż po narodzeniu. Chlamydia u noworodków jest niekiedy przyczyną rozwoju zapalenia płuc.

## 4. Chlamydia – leczenie

W celu potwierdzenia diagnozy, lekarze wenerolodzy sięgają po test na Chlamydię. Diagnostyka chlamydii polega na pobraniu wymazu z szyjki macicy lub ujścia cewki moczowej. Test na chlamydię można wykonać samemu lub udać się do lekarza, aby pobrał wymaz. Test pozwala na wykrycie bakterii Chlamydia. Leczenie naturalne jest dosyć trudne. Inną metodą wykrywania chlamydiozy są badania krwi na poziom immunoglobulin IgM i IgG. Najczęściej chlamydiozę leczy się antybiotykami. Jest to najskuteczniejsza metoda wyeliminowania z organizmu patogenów Chlamydia Trachomatis. Leczenie musi obejmować obojga partnerów seksualnych, u których wykryto bakterie z rodzaju Chlamydia. Leczenie ziołami może wspierać antybiotykoterapię. Choroba jest uleczalna, ale można zarazić się nią ponownie. Na czym polega leczenie Chlamydia? Leki (antybiotyki) wykluczające te patogeny z organizmu to Azytromycyny lub

Doksycykliny. Leczenie Chłamydii:

Azithromycin (azytromycyna) – leczenie przebiega w formie 1 – dniowej kuracji (2 tabletki o łącznej dawce 1000 mg zażywane jednorazowo)

Doksycyklina – 1 tabletka o dawce 100 mg przyjmowana dwa razy dziennie przez okres tygodnia.

Inne antybiotyki, takie jak amoksycylina lub erytromycyna, mogą zostać przepisane przez lekarza osobom, które są uczulone na azytromycynę i doksycyklinę, a także kobietom w ciąży i matkom karmiącym piersią.

Podczas kuracji oraz przynajmniej tydzień po jej zakończeniu, należy powstrzymać się od jakichkolwiek kontaktów seksualnych. Należy pamiętać, że leczeniu powinni zostać poddani również partnerzy seksualni zarażonej osoby.

Nieleczona chłamydioza może być powodem przewlekłych stanów zapalnych dróg rodnych, a w konsekwencji – uszkodzeniem jajowodów i niepłodnością.

## 5. Test na chłamydię

Najnowocześniejsza metoda opiera się na reakcji łańcuchowej polimerazy (PCR) i pozwala na diagnozę bakterii w ponad 99%.

**Test na chłamydię jest bezbolesny, szybki i nieinwazyjny.** Aby zdiagnozować chorobę, **należy zamówić test na chłamydię**, pobrać materiał do badań (wymaz), odesłać zestaw i czekać na wynik.

Chłamydia jest przyczyną nieskutecznych prób zajścia w ciążę. U kobiet prowadzi do zapalenia szyjki macicy. Połowa zarażonych kobiet nie obserwuje żadnych objawów, dlatego ważna jest profilaktyka. U mężczyzn obecność chłamydii powoduje zapalenie cewki moczowej. **Test na chłamydię dla mężczyzn wskazany jest szczególnie w przypadku przygodnych kontaktów seksualnych.** Do zarażenia może dojść nawet podczas jednego stosunku z osobą chorą.

Inne metody diagnozy laboratoryjnej chłamydii to m.in. hodowla komórek, metoda immunoenzymatyczna oraz metoda bezpośredniej

fluorescencji. Powyższe metody zostały szybko wyparte przez testy PCR. Test PCR pozwala na wykrycie nawet jednej bakterii, co jest niemożliwe przy innych metodach.

### **Źródła:**

1. Chłamydia trachomatis – zakażenia u ludzi; Bożena Zdrodowska-Stefanow Bożena Zdrodowska-Stefanow, Iwona Ostaszewska; Volumed Wydawnictwo, Wrocław 2000; ISBN: 83-87804-27-4
2. Zakażenia wywołane przez Chłamydia pneumoniae; Aneta Nitsch-Osuch, Irena Choroszy-Król, Andrzej K. Wardyn; Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2001; ISBN: 83-914882-8-4
3. Zakażenia wywołane patogenami atypowymi w praktyce lekarskiej; Aneta Nitsch-Osuch, Kazimierz A. Wardyn, Irena Choroszy-Król; Górnicki Wydawnictwo Medyczne, Wrocław 2007; ISBN: 978-83-89009-61-6