

Zapalenie odbytu – podrażniona odbytnica

Odbyt jest końcową częścią układu pokarmowego. To otwór, zamykany przez silne, okrężne mięśnie, stanowiące zwieracz odbytu. Z różnych powodów ta część ciała może ulegać podrażnieniom, a nawet może



pojawić się stan zapalny. Jest to nieprzyjemna dolegliwość, której pierwotną przyczyną mogą być nawet i choroby weneryczne! Warto o tym wiedzieć, ponieważ mnóstwo osób uważa, że we współczesnym świecie ryzyko zarażenia się jest małe, a ewentualne objawy na tyle charakterystyczne, że można je szybko rozpoznać. Tymczasem wiele chorób wenerycznych może dawać bardzo nieoczywiste objawy, a z racji na sposób życia wielu współczesnych osób choroby przenoszone drogą płciową występują częściej niż myślimy. Jak się przed nimi ustrzec? Skąd konkretnie bierze się zapalenie odbytu, jakie są jego objawy i jakie istnieją metody leczenia?

Zapalenie odbytu – objawy

Stan zapalny odbytu to konkretnie stan zapalny błony śluzowej dolnej części układu pokarmowego. Objawy są dosyć nieprzyjemne, ponieważ wśród nich wyróżnia się na przykład poszerzenie części kanału odbytu, krew w stolcu, bóle w tej części ciała, uczucie niepełnego wypróżnienia, a także charakterystyczna wydzielina – ropny lub śluzowy wyciek. Choć najwięcej chorych to mężczyźni po 40 roku życia, choroba może zaatakować wszystkich. W związku z tym warto wiedzieć, co może ją wywołać!

Zapalenie odbytnicy – przyczyny

Podrażniony odbyt może być skutkiem naprawdę wielu działań i chorób. Jeśli chodzi o przyczyny mechaniczne, taki stan zapalny może zostać wywołany na przykład przez stosowanie czopków, stosunki analne, albo też zaparcia, które (jeśli częste) wywołują mikrourazy, pogarszając stan błony śluzowej na końcu układu pokarmowego. Przyczyny mogą być jednak również i infekcyjne, a wśród nich:



- zakażenie [Chlamydia trachomatis](#) (krętkiem kiły lub dwoinką rzeżączki), grzybicze (drożdżaki z rodzaju [Candida](#)), jak i wirusowe – np. [wirus opryszczki](#),
- nieswoiste choroby zapalne jelit,
- po leczeniu antybiotykami lub radioterapii nowotworów zlokalizowanych w obrębie miednicy, np. raka prostaty.

Jak więc widać, stan zapalny tej części ciała może się pojawić z różnych przyczyn. Jedną z nich może być jakaś choroba weneryczna – przeniesiona poprzez stosunek analny, które stały się obecnie dosyć popularne. Choroby, jakie mogą wywołać zapalenie odbytnicy to:

- [Rzeżączka](#)
- Chlamydia
- [Zakażenie Streptococcus agalactiae](#)
- Drożdżyca
- Opryszczka
- [Cytomegalia](#)
- [Kiła](#).

Zapalenie odbytu – diagnostyka i leczenie

Jeśli chodzi o zapalenie zwieracza odbytu, objawy są dosyć charakterystyczne, więc specjalista szybko odkryje co dolega pacjentowi. Żeby jednak upewnić się co do swoich przypuszczeń, albo zdiagnozować chorobę, gdy jeszcze jest w początkowym stadium, przeprowadza się szereg



dodatkowych badań, czyli badanie proktologiczne, rekoskopię i kolonoskopię. Osoby, które podejrzewają, że są chore na jakąś chorobę weneryczną i że zapalenie odbytu może być tego skutkiem, powinny również przeprowadzić testy PCR.

Jeśli zaś chodzi o leczenie, stosuje się następujące metody:

- antybiotykoterapia – lekarz przepisze odpowiednie leki zwalczające grzyby lub bakterie, które wywołały zapalenie odbytu,
- odpowiednia higiena – choremu zaleca się dokładne mycie odbytu wodą przy użyciu tylko delikatnych najlepiej hipoalergicznym środków higienicznych,
- zwalczanie zaparć, które nasilają objawy – ważne jest zastosowanie odpowiedniej diety oraz odpowiednia ilość ruchu w ciągu dnia,
- zwalczanie objawów – stosuje się niesteroidowe leki przeciwzapalne oraz leczenie miejscowe w postaci maści przeciwbólowych i przeciwzapalnych),
- leczenie laserowe, krioablację (zabiegi ciekłym azotem), zastrzyki z foramliny.

Testy PCR – wykrywanie chorób

Testy PCR pozwalają przeprowadzić we własnym domu badanie,

którego celem jest ustalenie, czy i na jaką chorobę weneryczną się choruje. Testy można z łatwością nabyć online, korzystając z naszej strony internetowej. Ich wykonanie jest proste i intuicyjne, a wynik zawsze zgodny z prawdą. To najszybszy i najbardziej komfortowy sposób, żeby dowiedzieć się, czy ktoś nas czymś nie zaraził!