Brązowe upławy, żółty śluz, biała wydzielina z pochwy

Biała wydzielina z pochwy po okresie i przed okresem oraz przezroczysta wydzielina z pochwy w okolicach owulacji to normalne zjawiska. Sytuacja jednak wygląda inaczej, jeśli prawidłowa wydzielina z pochwy zmienia się w upławy o nienaturalnym kolorze, zapachu i intensywności. Niewątpliwie naszej uwadze nie powinny umknąć żółte lub żółto-zielone upławy, gęsta, serowata wydzielina z pochwy, szare upławy, a także brązowa wydzielina z pochwy pojawiająca się pomiędzy miesiączkami. Symptomy te mogą być skutkiem zakażeń bakteriami, grzybami lub wirusami i z całą pewnością nie powinnyśmy ich bagatelizować.

Co to są upławy?

O upławach mówimy, kiedy przezroczysta lub biaława wydzielina z pochwy o mało intensywnej woni i niewielkiej, bądź średniej intensywności, zmienia się w śluz lub ciecz o nieprzyjemnym zapachu, nienaturalnym zabarwieniu, często również o zwiększonym nasileniu i gęstości. Upławy niejednokrotnie występują wraz z innymi niepokojącymi objawami, takimi jak: obrzęk pochwy, swędzenie, pieczenie, bóle w podbrzuszu.

Upławy – kolor i specyfika

W zależności od towarzyszącej nam dolegliwości kolor upławów może być różny. Pojawić się mogą:

– upławy białe
– upławy brązowe

– upławy zielone
– upławy żółte
– szare upławy
– różowe upławy
– upławy wodniste

Żadnych z nich nie powinnyśmy lekceważyć, podobnie jak takich symptomów, jak: krwawe upławy, ropne upławy, białe serowate upławy oraz brązowe plamienie (po stosunku lub między okresami). Zaalarmować nas powinna także biała, gęsta wydzielina z pochwy pojawiająca się we wzmożonych ilościach, żółto-zielona, pienista, obfita wydzielina z pochwy oraz białe grudki z pochwy o zwiększonej gęstości i nasileniu.

Na osobną uwagę zasługują upławy występujące bezpośrednio po lub przed miesiączką. Zmieniony kolor wydzieliny z pochwy może wtedy wzbudzać nasz niepokój, ale tak naprawdę jest czymś naturalnym. Przykładowo niewielkie białe upławy przed okresem, brązowawy lub różowy śluz z pochwy przed okresem i brązowe upławy po okresie nie są niczym groźnym, o ile nie przybierają zbyt intensywnej formy.

Upławy z pochwy – przyczyny

Biorąc pod uwagę fakt, jak wyglądają upławy i jakie objawy im towarzyszą, możemy wstępnie oszacować przyczynę problemu (przeczytasz o tym w dalszej części artykułu). Najczęściej upławy spowodowane są zakażeniem pewnym typem drobnoustrojów przenoszonych drogą płciową. Jednak aby mieć pewność, co nam dolega, warto udać się do lekarza lub zrobić odpowiedni test.

Upławy – leczenie

Leczenie upławów jest uzależnione od ich przyczyny. Jeśli po zrobieniu testów lub badań okaże się, że cierpimy na jakąś infekcję lub chorobę weneryczną, sposób leczenia dobierany jest indywidualnie przez lekarza specjalistę.

Rodzaje i przyczyny upławów

Białe upławy z pochwy, przezroczyste upławy

Podczas cyklu owulacyjnego śluz z pochwy zmienia swoje zabarwienie i konsystencję. Za całkiem naturalne możemy uznać takie zjawiska, jak: dość gęsta, lekko żółtawa lub biała wydzielina z pochwy przed okresem; żółtawy biały śluz z pochwy po okresie oraz rzadki, ciągnący się, przezroczysty śluz w okresie okołoowulacyjnym.

Naturalnym zjawiskiem jest również brązowa maź z pochwy, którą obserwujemy tuż przed lub tuż po okresie. Niekiedy pojawia się także specyficzny, lekko nieprzyjemny zapach z pochwy przed okresem i lekko nieprzyjemny zapach z pochwy po okresie. Aczkolwiek nie jest on zbyt brzydki i rażący. Jeśli brązowe upławy po miesiączce przeciągają się na kolejne dni cyklu, powinnyśmy zaczerpnąć porady lekarza.

Prawidłowe wydzieliny z pochwy charakteryzują się lekkim, neutralnym zapachem i małą lub średnią intensywnością. Niekiedy produkcja śluzu może ulegać nasileniu, na przykład w trakcie jajeczkowania, w chwilach stresu, na skutek noszenia zbyt obcisłych spodni oraz bielizny ze sztucznych, mało przewiewnych tkanin lub w wyniku niewłaściwej higieny.

Wodniste upławy z pochwy

Rzadka, wodnista wydzielina z pochwy występująca w dużych ilościach może mieć różne podłoże. Przeważnie jest wynikiem niegroźnych infekcji, ale niestety nie zawsze. Wzmożone wodniste upławy mogą sugerować zmiany nowotworowe, nie powinnyśmy zatem przechodzić nad nimi do porządku dziennego. Ponadto wodnisty śluz z pochwy pojawiający się w zwiększonych

ilościach może wskazywać na obecność grzybów lub bakterii w pochwie.

Nie zawsze jednak mamy do czynienia z nieprawidłowościami. Dla przykładu, białe, lekko wodniste upławy przed okresem (kilka dni przed spodziewaną miesiączką lub w czasie, gdy miała wystąpić menstruacja) mogą być zwiastunem ciąży, a wodnisty przezroczysty śluz w środku cyklu może oznaczać nadejście dni płodnych.

Uwagę kobiet często przykuwa także tzw. wodnisty okres, kiedy krew jest jasna, rzadka, a brązowe skrzepy z pochwy pojawiają się w małych ilościach. Przyczyny wodnistego okresu mogą być różne, od anemii, poprzez wzmożoną aktywność fizyczną, aż do przyjmowanych w tym samym czasie lekarstw. Jeśli uważamy, że nasz okres jest nieprawidłowy, powinnyśmy poinformować o tym lekarza.

Biały śluz z pochwy – co oznacza

Biały śluz w pochwie jest niezbędny do zachowania prawidłowej flory bakteryjnej i jeśli nie zmienia się w sposób nienaturalny, nie powinien nas alarmować. Co innego, jeśli normalny śluz zamienia się w obfite upławy o zaburzonej konsystencji. Śluz biały, gęsty, w serowatej formie, może być symptomem zaburzonej flory bakteryjnej pochwy i ataku grzybów rodzaju Candida.

Zakłócona mikroflora pochwy i będące jej skutkiem infekcje grzybicze mogą być spowodowane różnymi czynnikami, na przykład: noszeniem za ciasnej lub nieprzewiewnej bielizny i spodni, źle dopasowaną antykoncepcją, złym doborem kosmetyków do pielęgnacji okolic intymnych, zaniedbaniami higienicznymi.

Infekcje grzybicze mogą mieć też związek z obniżoną odpornością organizmu, cukrzycą, zbyt dużą ilością cukrów prostych w diecie, przebytą antybiotykoterapią, przewlekłym stresem. Ponadto grzybica i upławy serowate mogą mieć

przyczynę w zakażeniu drożdżakami podczas kontaktów seksualnych.

Serowate upławy z pochwy – objawy towarzyszące

Biały, gęsty śluz z pochwy o konsystencji przypominającej ser twarogowy oraz duże, białe grudki w pochwie na ogół świadczą o zaburzonej mikroflorze pochwy i infekcji grzybiczej. Obok nieprawidłowego śluzu w przebiegu grzybicy często występują również inne symptomy, takie jak: zaczerwienienie, swędzenie i pieczenie w okolicach intymnych, obrzęk pochwy i okolic, upławy z krwią. Przyczyny grzybicy bywają bardzo różne, jednak jej skutki zawsze są dotkliwe. Po zauważeniu dokuczliwych objawów powinnyśmy udać się do lekarza lub wykonać test na infekcje grzybicze.

Brunatne upławy, ciemny śluz z pochwy – co oznacza brązowa wydzielina z pochwy?

Jeśli naturalny śluz zmienia się w duże upławy lub w wydzielinę o nienaturalnym zabarwieniu, na ogół zaczynamy odczuwać obawę, czy aby nie dotknęła nas infekcja lub choroba. Jednym z symptomów, które często wywołują niepokój, szczególnie wśród młodych kobiet, jest brązowa wydzielina z pochwy przed okresem oraz brązowa wydzielina z pochwy po okresie. W obydwu przypadkach jest to stan naturalny i jedynie zwiastuje nadchodzącą lub odchodzącą menstruację. Wzbudzić naszą czujność powinna jedynie sytuacja, gdy brązowe plamienia z pochwy po miesiączce nie ustają po upływie 2-3 dni.

Podczas gdy brązowy śluz z pochwy po okresie i ciemne upławy przed okresem są normalnymi zjawiskami, mocno niepokojącym

symptomem są brązowe upławy z pochwy występujące w trakcie cyklu. Naszą uwagę powinny zwrócić: brunatna wydzielina z pochwy parę dni po okresie, ciemna wydzielina z pochwy w środku cyklu, a także występujące symultanicznie w trakcie cyklu brązowe upławy i ból podbrzusza.

Równie niepokojące powinny być dla nas: krwiste upławy po owulacji i przed owulacją (w trakcie cyklu), brązowa wydzielina z pochwy po stosunku, zapalenie pochwy po stosunku, brązowy śluz po stosunku. Nieprawidłowym brązowym upławom mogą towarzyszyć: nieprzyjemny zapach z pochwy (po stosunku lub normalnie w trakcie dnia), świąd i pieczenie, ból warg sromowych, ból podczas stosunku.

Jeśli zaobserwujemy u siebie brązowe upławy w trakcie cyklu albo brązowe upławy po stosunku (występujące samodzielnie lub wraz z innymi objawami), niezwłocznie udajmy się do lekarza. Co oznacza brązowy śluz? Może, choć nie musi, być objawem chorób, takich, jak: polipy endometrialne, mięśniaki podśluzówkowe, nadżerki szyjki macicy, rak szyjki macicy. Konsultacja lekarska jest zatem nieodzowna.

Szara wydzielina z pochwy, szarawe śmierdzące upławy

Obfity śluz z pochwy o szarawym odcieniu i nieprzyjemnym, rybim zapachu, to kolejny powód natychmiastowej konsultacji z lekarzem. Tego typu upławy mogą być objawem bakteryjnego zakażenia pochwy zwanego waginozą. Choroba ta wymaga specjalnego leczenia. Z całą pewnością jest to dolegliwość, której nie można zlekceważyć.

Żółtawa wydzielina z pochwy, żółte upławy przed okresem i po okresie, żółte upławy bez zapachu

Niekiedy czujność kobiet wzbudza żółty śluz z pochwy przed okresem i po okresie. Prawidłowy śluz ma kolor biały, ale czasem przybiera kolor żółtawy, a więc nie zawsze mamy powód do obaw. Jeśli żółta wydzielina z pochwy przed okresem i po okresie nie ma nieprzyjemnego zapachu, nie jest zbyt intensywna i nie towarzyszą jej żadne inne objawy, nie musi zwiastować niczego złego. Niemniej jednak, jeśli mamy jakieś wątpliwości, lepiej zaczerpnąć porady ginekologa.

Żółto-zielona wydzielina z pochwy, obfite, cuchnące żółte upławy z pochwy

Niewielkie, bezzapachowe żółte upławy po okresie lub przed okresem nie muszą być oznaką żadnej choroby. Jednak gdy mamy do czynienia z takimi symptomami, jak: zielonkawe upławy, żółtozielone, pieniste upławy, brzydki zapach, świąd, zaczerwienienie, najprawdopodobniej dotknęła nas infekcja.

Tego typu objawy mogą też pojawiać się przy chronicznej suchości pochwy (wskazana jest wtedy terapia estrogenami), zapaleniu i przy nadżerce macicy. Jeśli nadżerce macicy towarzyszą nie tylko żółte upławy, ale także plamienia w trakcie cyklu oraz bóle okolic lędźwiowo-krzyżowych, powinnyśmy przeprowadzić cytologię (by wykluczyć raka szyjki macicy). Możemy też zdecydować się na test hpv 37.

Zielone upławy (bez zapachu i cuchnące), zielony śluz z pochwy

Zielonkawe lub zielone upławy z pochwy bardzo często są symptomem zakażeń bakteryjnych lub grzybiczych. Mogą oznaczać zakażenie rzęsistkiem pochwowym albo chorobą weneryczną.

Zazwyczaj pojawiają się wraz z innymi objawami, takimi jak: świąd, zaczerwienienie, bóle przy oddawaniu moczu i podczas stosunku, plamienia, bóle podbrzusza, opuchlizna warg sromowych. Zielone upławy niekiedy bywają także symptomem nadżerek.

Zielone upławy wymagają interwencji lekarza, podobnie jak śluzowata, ropna wydzielina z pochwy, która może być oznaką zakażenia chlamydiozą.

Różowa wydzielina z pochwy, różowe upławy przed okresem

Przyczyną różowej wydzieliny z pochwy jest przeważnie krew menstruacyjna, która zmieszała się z naturalnym śluzem. Różowe upławy tuż przed okresem nie są zatem niczym nienaturalnym i nie świadczą o żadnej chorobie. Niekiedy różowy śluz z pochwy pojawia się również po stosunku lub po badaniu ginekologicznym. Jest wynikiem podrażnienia szyjki macicy i pojawienia się w związku z tym pewnej ilości krwi w naturalnym śluzie. Jeśli jednak różowe upławy towarzyszą nam przez dłuższy czas, warto zwrócić się do lekarza.

Upławy w ciąży – jak wyglądają?

Bezzapachowe, średnio gęste, żółtawe lub białe upławy w ciąży pojawiają się u większości kobiet i przeważnie nie zwiastują niczego złego. Brunatne upławy w ciąży, pojawiające się na samym jej początku i trwające krótko, często są zwiastunem

implantacji zarodka. Stanowią też jeden z pierwszych objawów ciąży.

Jednak gdy ciemne upławy w ciąży występują wraz ze skrzepami i skurczami macicy, mogą oznaczać poronienie.

Zielony śluz w ciąży, żółta wydzielina z pochwy w ciąży

Z całą pewnością zielonkawe upławy w ciąży, zielone upławy w ciąży, intensywne wodniste upławy w ciąży oraz cuchnące gęste żółte upławy w ciąży, nie są naturalne i w każdym z tych przypadków wymagają natychmiastowej konsultacji z lekarzem. Zielona wydzielina z pochwy w ciąży oraz inne nieprawidłowe upławy mogą być powiązane z zakażeniem rzęsistkowicą, grzybicą lub innymi chorobami dróg rodnych. Kobiety w ciąży powinny być szczególnie wyczulone na wszelkie zmiany w wyglądzie śluzu.

Jakie choroby weneryczne mogą być odpowiedzialne za upławy?

- Rzeżączka
- Rzęsistkowica
- Chlamydioza
- Zakażenie Ureaplasma
- Zakażenie Mycoplasma
- Bakteryjne zakażenie pochwy/ bakteryjna waginoza
- Zakażenie Streptococcus agalactiae
- Drożdżyca
- Opryszczka
- Kiła

Jak się zabezpieczyć przed zakażeniem?

Aktualnie nie ma w pełni skutecznej metody zabezpieczenia się przed grzybami, bakteriami i wirusami przenoszonymi drogą płciową. Stosowanie prezerwatyw to oczywiście podstawa,

aczkolwiek nie zawsze zapewnią nam one stuprocentową ochronę. W związku z tym każdej aktywnej seksualnie osobie zaleca się regularne przeprowadzanie testów na obecność drobnoustrojów przenoszonych drogą płciową. Jeśli zaobserwujesz u siebie nieprawidłowe upławy, testy są tym bardziej wskazane. Proponujemy Państwu innowacyjne testy PCR, które wykazują się wysoką skutecznością w wykrywaniu patogenów i które można wygodnie wykonać we własnym domu.