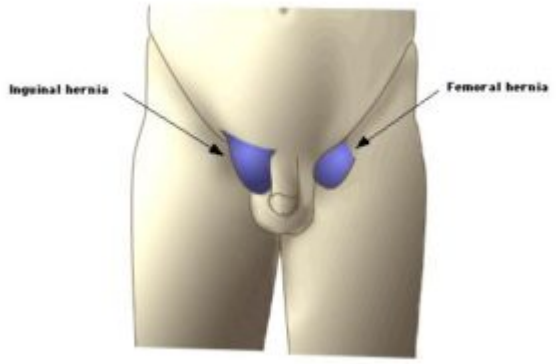
Powiększone węzły chłonne pachwinowe



Każdy człowiek zdaje sobie sprawę, że węzły chłonne pełnią w organizmie rolę bardzo ważnych wskaźników naszego stanu zdrowia. Powiększenie węzłów chłonnych wskazuje na toczący się w organizmie proces chorobowy, na który reagują. To jedne z najważniejszych części układu odpornościowego człowieka, które rozlokowane są w całym ciele, choć większość osób kojarzy przede wszystkim węzły umiejscowione na szyi, pod żuchwą oraz pod pachami. Jest ich jednak w naszym ciele o wiele więcej! Pakiet węzłów chłonnych obejmuje ich przeszło 600, przy czym zwykle – gdy jesteśmy zdrowi – nie zdajemy sobie nawet sprawy z ich istnienia. Powiększone węzły chłonne w pachwinie – o których jest niniejszy artykuł – mogą wskazywać na niegroźne zaziębienie, ale mogą również być sygnałem poważniejszej choroby. Jak wygląda badanie węzłów chłonnych, co można na ich podstawie ustalić i jak wygląda ewentualne leczenie węzłów chłonnych?

Węzły chłonne – lokalizacja i funkcje

Węzły chłonne nazywamy również węzłami limfatycznymi. Są ważnym elementem układu limfatycznego, czyli odpornościowego. To właśnie w węzłach chłonnych wytwarzane są bowiem komórki układu odpornościowego, czyli limfocyty. To właśnie przez nie przepływa również limfa. Spuchnięte węzły chłonne wskazują więc, że w organizmie toczy się jakiś stan choroby – i węzły zostały zmuszone do wzmożonej reakcji. Warto wiedzieć, że

najszybciej powiększa się węzeł zlokalizowany najbliżej na przykład miejsca skaleczenia. Węzły pachwinowe mogą ulec powiększeniu na przykład, gdy w ciele toczy się jakiś stan zapalny – niekoniecznie musi to być poważna choroba! Za powiększone węzły uznaje się te, które mają powyżej 1 centymetra średnicy.

Przyczyny powiększonych węzłów chłonnych

Pachwinowe węzły chłonne mogą reagować powiększeniem na wiele różnych – mniej lub bardziej groźnych – chorób. Mogą więc być:

- odpowiedzią układu immunologicznego na zakażenie, np. bakteryjne, wirusowe (np. opryszczka narządów płciowych, kiła, zakażenie/otarcia/zranienia okolic skóry krocza i układu moczowo-płciowego),
- objawem schorzeń autoimmunologicznych (toczeń rumieniowaty układowy, reumatoidalne zapalenie stawów),
- objawem uogólnionej choroby nowotworowej układu chłonnego (chłoniak Hodgkina, chłoniaki nieziarnicze, białaczka limfatyczna),
- przerzutem nowotworowym na drodze spływu limfy z odpowiedniego rejonu ciała (np. rak narządów płciowych, rak odbytu).

Powiększone węzły chłonne – objawy

Jeśli chodzi o węzły chłonne, objawy, które powinny nas zaniepokoić to ich znaczne powiększenie i ból. Węzły chłonne w pachwinie nie muszą być jedynymi, które uległy powiększeniu. Warto zatem przed udaniem się do lekarza samodzielnie sprawdzić, czy jeszcze gdzieś nie urosły. Na przykład powiększone węzły chłonne w pachwinie udowej i jednoczesne ich powiększenie pod pachami oraz na szyi może wskazywać, że przepływająca limfa przeniosła komórki nowotworowe w inne części ciała. Może to jednak być także zwykły objaw stanu zapalnego, toczącego się w ciele. Bolesne węzły chłonne zawsze wywołują niepokój, ale przede wszystkim nie należy wpadać w panikę, lecz zgłosić się do specjalisty!

Powiększone węzły pachwinowe – badanie

Węzeł chłonny pachwinowy, który boli i który jest powiększony, powinien zostać obejrzany przez specjalistę. Badanie polega zarówno na przeprowadzeniu wywiadu z pacjentem, jak i na wykonaniu testów z krwi. Do tego dochodzą rzecz jasna oględziny samego węzła chłonnego, który daje jakieś niepokojące objawy – oraz innych, ażeby sprawdzić, czy czasem również nie są powiększone. W czasie badania specjalista sprawdza, czy wszystko jest w porządku (lub co nie jest), konstruując swoje wnioski co do węzłów chłonnych w oparciu o:

- ich lokalizację – powiększenie ograniczone wyłącznie do okolicy pachwiny świadczy często o zakażeniu w obrębie układu moczowo-płciowego, a także okolic podbrzusza, krocza; stwierdzenie powiększenia węzłów chłonnych w

innych rejonach nakazuje pogłębienie diagnostyki w kierunku chorób układowych, w tym także nowotworów układu chłonnego;

- wielkość – przyjmuje się, że powiększony węzeł chłonny to taki powyżej 1 cm średnicy u dorosłych;
- konsystencję – twarde i zbite pakiety węzłów chłonnych świadczą częściej o chorobach nowotworowych, a miękkie z kolei (niekiedy także z przetokami) są często wyrazem ostrego zapalenia węzłów chłonnych;
- tkliwość – bolesność przy palpacji węzłów chłonnych świadczy najczęściej o ostrym toczącym się w nich procesie zapalnym;
- przesuwalność – bierze się pod uwagę ich mobilność względem skóry i podłoża; nieprzesuwalne węzły chłonne są często wyrazem choroby nowotworowej lub przewlekłego procesu zapalnego w ich obrębie.

Powiększony węzeł chłonny w pachwinie a choroby

Objawy powiększonych węzłów chłonnych mogą być niewinne, a odnosić się do naprawdę ciężkiej choroby, ale mogą również prezentować się groźnie, a być jedynie wynikiem stanu zapalnego jaki toczy się w ciele. Może to być również objaw na przykład zakażenia drobnoustrojami, które przenoszone są drogą płciową – a niekoniecznie nowotworu. Istnieją też choroby, które wywołują właśnie powiększenie węzłów chłonnych w tym obszarze. Chodzi tu między innymi o takie choroby jak:

- Rzeżączka

- Chlamydioza
- Zakażenie Ureaplasma
- Zakażenie Mycoplasma
- Bakteryjne zakażenie pochwy/ bakteryjna waginoza
- Zakażenie Streptococcus agalactiae
- Opryszczka
- Kiła.

Objawy raka węzłów chłonnych

Największy strach wzbudza we wszystkich ryzyko, iż powiększony węzeł chłonny w pachwinie może wskazywać na nowotwór. Powiększony węzeł chłonny pachwinowy rzeczywiście może mieć związek z tą ciężką chorobą, jednak zdarza się to raczej rzadko. Powiększone węzły chłonne pachowe mogą świadczyć na przykład na raka piersi. Może na to wskazywać jednostronne powiększenie węzła chłonnego, jego niebolesność i nieprzesuwalność. Węzły chłonne pachwinowe mogą się jednak powiększać także na skutek kontaktu z obcą substancją, która na nie oddziałuje i którą wyłapują – u kobiet na przykład na silikon wszczepiany dla powiększenia piersi.

Zapalenie węzłów chłonnych pachwinowych

Zapalenie węzła chłonnego zdarza się częściej niż myślimy i ma związek z infekcjami, jakie chory przeszedł wcześniej. Stan zapalny może przy tym objąć zarówno tylko jeden węzeł chłonny, jak i całą grupę. Powiększenie węzła chłonnego wskazuje właśnie na toczący się w nim stan zapalny. Wykluczając nowotwór – który jest w takiej sytuacji diagnozowany raczej rzadko – zapalenie węzłów chłonnych może wynikać na przykład z infekcji skórnych, które zlokalizowane są w okolicy węzła, ale również z takich nieoczywistych powodów jak na przykład chory ząb, zapalenie migdałków czy zatok. Węzły chłonne pachwiny mogą się powiększyć naprawdę znacznie – nawet 10-krotnie.

Zapalenie pachwiny wpływa przy tym również na skórę, która staje się tkliwa i zaczerwieniona.

Węzły chłonne – leczenie

Jeśli chodzi o węzły chłonne pachwinowe, objawy stanu zapalnego zwykle ustępują po jakimś czasie same – oczywiście, o ile chodzi tu o drobną infekcję. Warto jednak szybko zgłosić się do lekarza i podjąć odpowiednie kroki, żeby choroba się nie rozprzestrzeniła. Jeśli lekarz zdiagnozuje zapalenie węzłów chłonnych, leczenie będzie polegało przede wszystkim na antybiotykoterapii, stosowania środków przeciwbólowych i przeciwzapalnych, jak również wykonywaniu łagodzących okładów. Oczywiście, to wskazania ogólne – konkretniejsze są związane bezpośrednio z samą przyczyną pojawienia się stanu zapalnego. Powiększone węzły chłonne w pachwinie są przecież jedynie efektem innego stanu chorobowego, który należy wyleczyć.

Testy PCR – dlaczego warto je wykonać?

Zdarza się, że wszystkie choroby, które wymienione zostały we wcześniejszych częściach tekstu, zostają wykluczone przez lekarza. Wówczas zastanawiamy się czemu węzły chłonne pachowe uległy powiększeniu – a powodem tego mogą być drobnoustroje przenoszone drogą płciową. By wykluczyć takie zakażenie – albo je potwierdzić i dzięki temu zacząć skutecznie leczyć – wystarczy wykonać testy PCR. Testy takie dostępne są bez wychodzenia z domu, na naszej stronie internetowej. W wypadku zakażeń przenoszonych drogą płciową podobny komfort jest bardzo ważny, ponieważ pozwala uniknąć krępujących wizyt w przychodni czy szpitalu. Powiększone węzły chłonne pachwinowe mogą wskazywać na przykład na kiłę, a jest to choroba tym szybciej uleczalna, im wcześniej się ją rozpozna i rozpocznie leczenie!