

Rzęsistkowica – przyczyny, objawy i leczenie

Spis treści:

1. [Informacje ogólne](#)
2. [Przyczyny](#)
3. [Objawy](#)
4. [Leczenie](#)

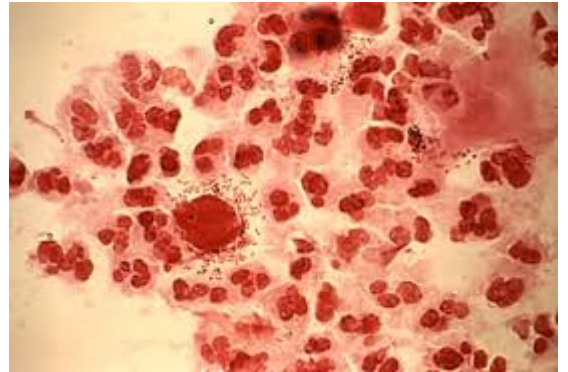
1. Rzęsistkowica – informacje ogólne

Rzęsistkowica (trychomonadoza łac. trichomonadosis, ang. trichomoniasis) – choroba wywoływana przez pierwotniaki z rodzaju *Trichomonas* (rzęsistki). Patogeny przenoszone są drogą płciową i zajmują drogi moczowo-płciowe. Rzęsistkowica jest chorobą weneryczną i dotyczy w głównej mierze kobiet. U kobiet występuje najczęściej w pochwie, rzadziej w cewce moczowej i w szyjce macicy. Rzęsistkowica u mężczyzn występuje na napletku i żołądki, w cewce moczowej i gruczole krokowym. Szacuje się, że około 20% kobiet i 10% mężczyzn choruje na rzęsistkowicę. Wielu pacjentów nie zdaje sobie sprawy z tego, jakie konsekwencje może nieść nieleczona rzęsistkowica. Zapobieganie zakażeniu rzęsistkiem jest najskuteczniejszym sposobem walki z tą chorobą.

Rzęsistkowica – profilaktyka:

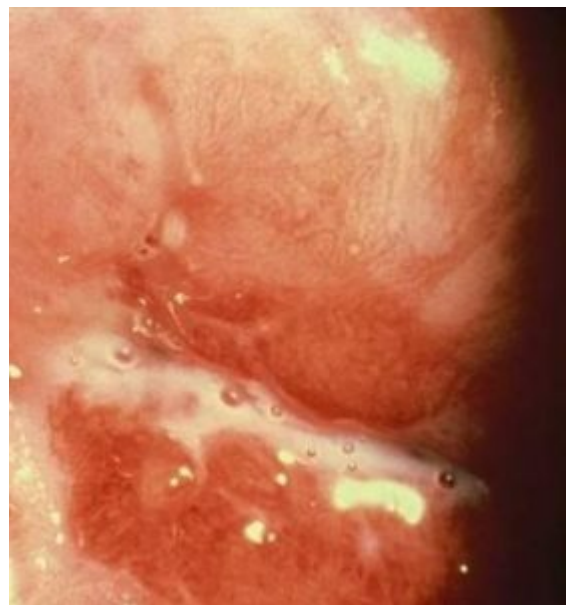
1. stosowanie prezerwatyw,
2. związek monogamiczny (z jednym, stałym partnerem),
3. rezygnacja ze współżycia z osobą zarażoną (nawet w trakcie leczenia),
4. ograniczenie korzystania z publicznych toalet,
5. noszenie wyłącznie własnej bielizny,

6. przestrzeganie zasad higieny osobistej (własny ręcznik, szczoteczka do zębów, częste kąpiele).



2. Rzęsistkowica – przyczyny

Zazwyczaj do zakażenia rzęsistkiem dochodzi podczas kontaktów seksualnych. Przyczyną zarażenia mogą być również pocałunki. Zdarza się, że jeśli nosicielem rzęsistka jest kobieta, choroba jest przenoszona na noworodka w trakcie porodu. Sporadycznie choroba może być przenoszona wskutek korzystania z publicznych toalet.



3. Rzęsistkowica – objawy

Najczęściej pacjenci nie są świadomi, że objawy, z jakimi się borykają to rzęsistkowica. Jak wygląda miejsce zainfekowane przez rzęsistki?

Najczęściej pierwszym objawem jest zaczerwienienie, wypryski, silny świąd. Objawy rzęsistkowicy u kobiet to także nietypowe upławy (zielone, żółte, szare, pieniste), częste parcie na oddawanie moczu, dyskomfort w czasie uprawiania seksu. Rzęsistkowica pochwy jest bardzo uciążliwą chorobą. Często kobiety bagatelizują objawy, co może nieść poważne skutki zdrowotne.

Rzęsistkowica objawy u mężczyzn ma podobne jak w innych chorobach wenerycznych (np. chłamydia, mykoplazmoza). Do najczęściej spotykanych należą: ostre zapalenia napletka i żołędzi, pęcherza i cewki moczowej, a także zapalenie prostaty. Często wskutek zarażenia pojawia się zaczerwienienie, pieczenie oraz świąd. Nierzadko towarzyszy temu śluzowo-ropna wydzielina.

Rzęsistkowica – zdjęcia:



4. Rzęsistkowica – leczenie

Jak można dowiedzieć się, czy choroba z którą się zmagasz to rzęsistkowica? Badanie polega na pobraniu materiału biologicznego z cewki moczowej, pochwy lub osadu moczu. Analiza mikroskopowa jest bardzo dokładna i pozwala na postawienie diagnozy jaką jest rzęsistkowica. Leczenie domowe może być skuteczne, jeśli zastosujemy rośliny, które wzajemnie współdziałają. Działanie przeciwpasożytnicze wykazują na przykład:

1. Komosa piżmowa,
2. owoce ragoon creeper,
3. berberys zwyczajny,
4. olej z goździka korzennego,
5. wyciąg z nasion grejpfruta.

Wizyta u lekarza jest jednak nieunikniona. Rzęsistkowica leczenie naturalne ma dość utrudnione, gdyż należy wdrożyć antybiotykoterapię. Leczenie rzęsistkowicy polega na zażywaniu leków przeciwpierwotniakowych, których zadaniem jest zahamowanie rozwoju patogenów oraz wyeliminowanie z ciała człowieka pierwotniaków. Lekarz przepisuje zazwyczaj pochodne imidazolu (np. metronidazol, tinidazol, ornidazol, fimidazol). Antybiotykoterapia może być stosowana, jeśli wyniki badań wskazują na to, że to rzęsistkowica. Leki te przyjmowane są zazwyczaj 1 – 3 razy dziennie. Po 3 tygodniach wykonuje się badanie kontrolne. Najczęściej pierwsze leczenie okazuje się być skuteczne. Co można zrobić, aby nie wróciła do nas rzęsistkowica? Jak leczyć partnera który jest nosicielem? Leczenie farmakologiczne warto uzupełnić o zmiany w stylu życia. W czasie terapii należy powstrzymać się od kontaktów płciowych. Ponadto należy zwrócić szczególną uwagę na higienę. Warto nadmienić, iż jest to choroba uleczalna, ale nie jest wykluczone ponowne zarażenie.

Rzęsistkowica – leki bez recepty

Jeśli diagnoza rzęsistkowicy została postawiona, warto wesprzeć terapię antybiotykami o probiotyki, które są dostępne bez recepty. Ponadto zaleca się stosowanie suplementów wspierających pracę żołądka i jelit. Leki bez recepty na rzęsistkowicę nie są tak skuteczne jak antybiotyk, dlatego wizyta u lekarza (ginekologa, wenerologa lub urologa) jest konieczna i należy odbyć ją niezwłocznie po wystąpieniu objawów.

Źródła:

1. Choroby zakaźne u dzieci; Carol J. Baker; PZWL Wydawnictwo, Warszawa 2010, wyd.1; ISBN: 978-83-200-3838-5
2. Choroby zakaźne i pasożytnicze – epidemiologia i profilaktyka; Anna Baumann-Popczyk, Małgorzata Sadkowska-Todys, Andrzej Zieliński; Alfa Medica Press Wydawnictwo, Bielsko-Biała 2014, wyd.7; ISBN: 978-83-7522-114-5