

# Infekcja i zapalenie pochwy



Pochwa to mięśniowo-błoniasty przewód, będący odcinkiem żeńskich dróg rodnych. Jest silnie rozciągliwa i to właśnie do niej w trakcie stosunku seksualnego wprowadzany jest męski narząd płciowy. W związku z tym jednak pochwa może ulegać licznym podrażnieniom, a nawet mogą pojawiać się w niej stany zapalne. Jakkolwiek posiada zdolności regeneracyjne, infekcji takiej nie można zaniedbać, ponieważ w skrajnym wypadku może prowadzić nawet do niepłodności, rozprzestrzeniając się na inne, kobiece narządy wewnętrzne. **Zakażenia pochwy mogą mieć różne przyczyny** – być skutkiem oddziaływania bakterii, grzybów, albo pasożytów. W jaki sposób się przed nimi zabezpieczyć, jak rozpoznać objawy choroby i jak wygląda jej właściwe leczenie?

## Stan zapalny pochwy – przyczyny

Zapalenie pochwy to niestety dosyć częsta infekcja kobieca.

Dotyka mnóstwo kobiet – zdecydowanie częściej tych, które są aktywne seksualnie, ponieważ liczne czynniki chorobotwórcze wprowadzane są do pochwy w czasie stosunku seksualnego. Sposobem na uniknięcie tego jest stosowanie zabezpieczeń, jak na przykład prezerwatywa. Nie wszyscy się jednak na nią decydują – dlatego choroba występuje głównie u kobiet, które stosują tabletki antykoncepcyjne i rezygnują z dodatkowej formy ochrony. Pochwa posiada naturalne zdolności ochronne i regeneracyjne, jednak ulegają one osłabieniu na skutek następujących czynników:



- przyjmowanie antybiotyków,
- infekcje bakteryjne innych narządów,
- suchość w pochwie.

Do powstania infekcji przyczynia się również duża liczba stosunków seksualnych, czy też częsta zmiana partnerów.

## Infekcja pochwy – objawy

**Infekcja bakteryjna pochwy rzadko przebiega bezobjawowo.** Każda kobieta powinna więc znać charakterystyczne objawy, ażeby móc rozpoznać, że w jej ciele dzieje się coś niedobrego. Spotykane objawy to:



- [pieczenie pochwy](#)
- świąd pochwy
- zaczerwienienie pochwy i sromu
- bolesność i pieczenie sromu
- bolesność przy oddawaniu moczu
- [ból podczas stosunku](#)
- wydzielina z pochwy o zmienionym, nieprzyjemnym zapachu.

## Zapalenie pochwy – leczenie

Leczenie stanu zapalnego pochwy dostosowane jest zawsze do konkretnej przyczyny, która je wywołała. Leczy się przecież nie tylko objawy, ażeby infekcja nie powróciła. Należy przeprowadzić odpowiednie badania, pobierając wymaz z pochwy, ażeby sprawdzić, czy infekcja ma przyczynę bakteryjną, pasożytniczą, czy też może jest skutkiem zakażenia grzybiczego. Żeby ustrzec się podobnych zakażeń, które głównie

pojawiają się w efekcie kontaktów seksualnych, warto używać prezerwatywy. Co jakiś czas należy również przeprowadzać specjalne testy PCR, sprawdzając, czy ktoś nie zaraził nas jakąś chorobą weneryczną. Jest to też zawsze wskazane, gdy zdarzył się nam jakiś przypadkowy seks!

### **Testy i badania PCR**

W tej chwili krępujące badania na obecność patogenów przenoszonych drogą płciową można wykonać samodzielnie, we własnym domu. Wszelkie testy i badania PCR, które wskażą, do jakiego zakażenia doszło, na przykład czy złapało się chłamydiozę, czy też może to drożdżyca! Testy dostępne są online na naszej stronie – są też bardzo dokładne, a ich wynik jest jednoznaczny.

### **Źródła:**

1. dr Eva Cwynar; "Zmęczona? Nigdy więcej: Chroniczne zmęczenie pod kontrolą, czyli jak w 8 krokach zwiększyć energię i zacząć żyć pełnią życia"; Wydawnictwo KobiECE, 2015; ISBN 8364645692, 9788364645693
2. Karolina Drozdowska, Małgorzata Rost; "Radości z kobiecości: czyli wszystko o zarządzaniu narządami"; Sonia Draga Sp. z o.o., 2017; ISBN: 8381103231, 9788381103237