

# Wirus HPV – przyczyny, objawy i leczenie

## Spis treści:

1. [Informacje ogólne](#)
2. [Przyczyny](#)
3. [Objawy](#)
4. [Leczenie](#)
5. [Rodzaje HPV](#)

## Informacje ogólne

Wirus brodawczaka ludzkiego (HPV – Human Papilloma Virus) stanowi najpopularniejszą chorobę weneryczną wśród ludzi. Wirus HPV jest bardzo groźny i niesie za sobą poważne choroby. Z tego powodu zalecane jest badanie na HPV, które należy wykonać profilaktycznie. Brodawczak ludzki przyczynia się do powstawania raka szyjki macicy u kobiet i raka prącia u mężczyzn. Badanie HPV jest bezbolesne i nieinwazyjne. Polega na pobraniu wymazu z szyjki macicy, ścian pochwy lub sromu (w zależności od przypadku). U mężczyzn wymaz pobiera się z rowka żołędziowego (wokół penisa). Metoda PCR jest najskuteczniejszą analizą w diagnostyce HPV. Badanie można wykonać w gabinecie lekarskim lub samemu, po zakupieniu odpowiedniego testu. Jeżeli badanie wykryje obecność HPV, szczepionka jest najszybszą drogą w profilaktyce nowotworowej. Jak leczyć HPV? Szczepionka HPV podawana jest w kilku dawkach oddzielonych w odpowiednim czasie.

### Wirus HPV a ciąża

Kobiety, które są nosicielkami brodawczaka borykają się z wątpliwościami co do zajścia w ciążę. Okazuje się jednak, że HPV w ciąży nie wpływa na poronienia ani na przedwczesny poród. Nie zmienia to faktu, że przyszła mama musi być pod

stała opieką lekarza. Jeśli u ciężarnej występuje typ wirusa HPV zwiększający ryzyko raka szyjki macicy, lekarz kontroluje jej stan w czasie ciąży, by szybko wykryć nieprawidłowe zmiany tkanki szyjki macicy.

## **2. Przyczyny, a wirus HPV – jak można się zarazić?**

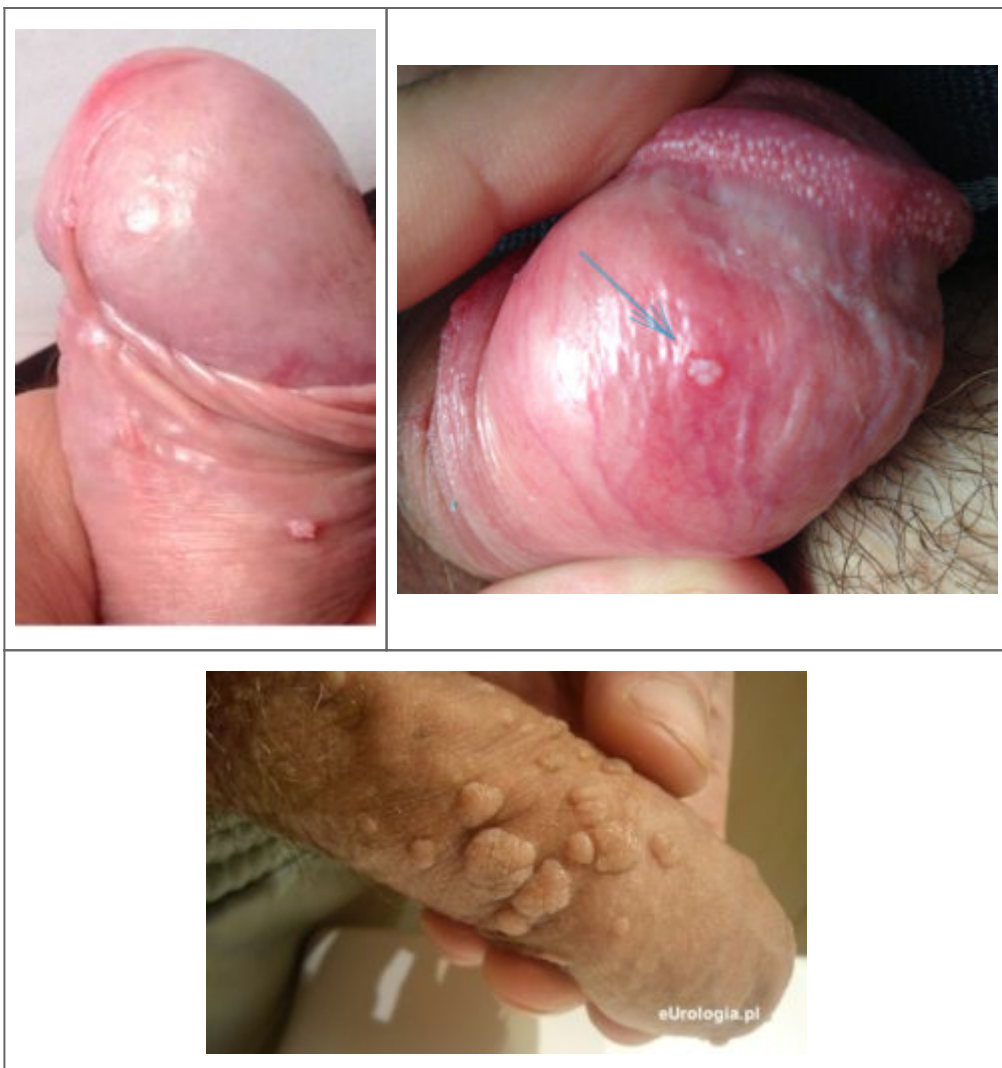
Najczęstszą przyczyną wywołującą zakażenie HPV jest kontakt seksualny z osobą zarażoną. Infekcja HPV przenoszona jest również poprzez naskórek (brodawczak skóry). Jak można zarazić się HPV w inny sposób? Czasem bywa, że do zakażenia dochodzi w czasie porodu, kiedy to matka zaraża dziecko. Szacuje się, że zakażenie wirusem HPV dotyczy połowy populacji ludzkiej. Wirus HPV objawy ma sporadycznie, więc wiele osób nie wie, że jest nosicielem.

## **3. HPV – objawy**

Pierwsze objawy wirusa HPV to widoczne brodawki, kłykciny i inne zmiany przednowotworowe.

Objawy HPV, które temu towarzyszą to świąd, pieczenie i ropne upławy. HPV u mężczyzn występuje rzadziej niż HPV u kobiet. Nie zmienia to faktu, że badaniu i ewentualnemu leczeniu muszą poddać się wszyscy partnerzy osoby chorej. Wirus HPV u mężczyzn występuje pod napletkiem, na żołędziu i w okolicy sromu. Brodawki występują w postaci kulistej i często przybierają postać kalafiorka. Najczęściej jednak choroba przebiega bezobjawowo.

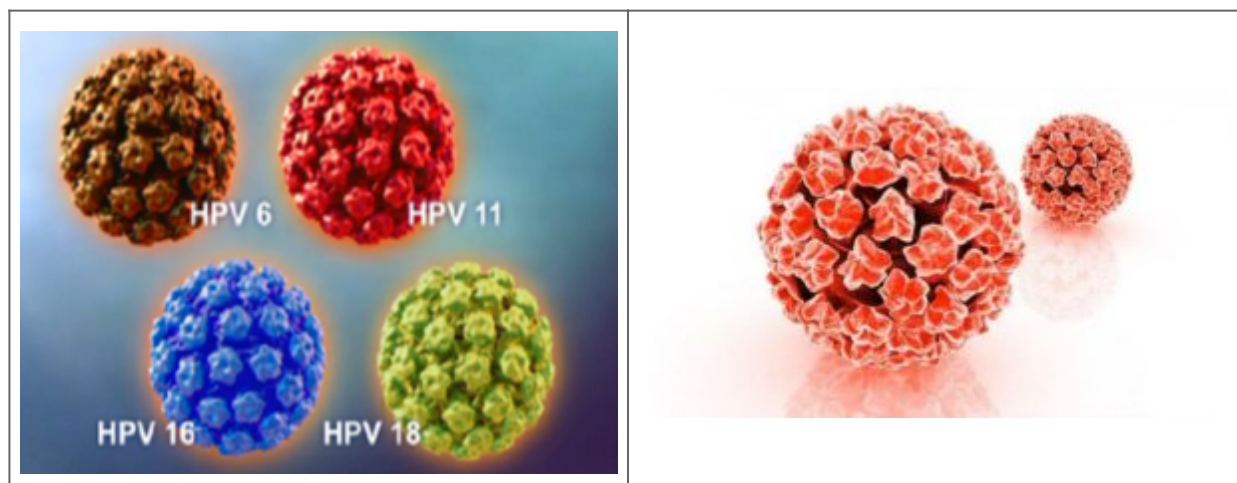
**Wirus HPV u mężczyzn – zdjęcia**



### **Wirus HPV u kobiet**

Brodawczak ludzki objawy u kobiet ma w pierwszej kolejności w miejscach intymnych. Głównie w okolicy warg sromowych, pochwy i odbytu. Charakterystyczną cechą tej choroby jest jednak brak objawów. Źródłem dolegliwości nie jest sam HPV ale w połączeniu z infekcją grzybiczą i bakteryjną.

### **Wirus HPV – zdjęcia poglądowe**



## **Brodawczak ludzki – jak wygląda?**

Wiele osób, które zauważyło na swoim ciele brodawki nie wie, że może to być brodawczak ludzki. Zdjęcia ukazują różne fazy i typy choroby. Nie każda grudka jest powodem do niepokoju. Niemniej jednak konieczna jest wizyta u specjalisty, by zdiagnozować zmiany na skórze.

## **Brodawczak skóry – zdjęcia**



## **4. Wirus HPV – leczenie. Jak pozbyć się wirusa HPV z organizmu?**

Czasem zdarza się że zmiany wywołane wirusem HPV ustępują samoistnie. Do tej pory nie opracowano leku, który pozwoliłby wyeliminować HPV z organizmu. Na niektóre szczepy istnieje możliwość leczenia zmian wywołanych przez wirusa HPV. Leczenie polega na podawaniu choremu szczepionki. Dawkę zazwyczaj ustala lekarz, najczęściej leczenie HPV polega na podaniu 3 dawek szczepionki w określonym terminie. Metody leczenia

objawów są różne, w zależności od zdiagnozowanego typu HPV. Jak leczyć innymi metodami? Jeśli objawy same nie ustąpią, wdraża się leczenie farmakologiczne, zabiegi operacyjne, wymrażanie lub kriokoagulację.

### **Wirus HPV – leczenie naturalne**

Istnieje kilka domowych sposobów, które wspomagają organizm przed zarażeniem HPV. Dieta przy wirusie HPV powinna być bogata w nagietek lekarski, gorzknik kanadyjski, olejek z oregano, czosnek czy kurkuminę. Są to produkty z dużą zawartością antocyjanów, związków przeciwzapalnych i przeciwbakteryjnych.

## **5. Onkogeniczność HPV – rodzaje HPV**

Zidentyfikowano 200 rodzajów HPV, z czego opisano 100. Dowiedziono, że niemal kilka z nich jest odpowiedzialnych za nowotwory. Wirusy o wysokim ryzyku onkogennym to: HPV 16, 18, 31,33,45. Powyższe typy wirusów zakażają błony śluzowe i są odpowiedzialne w 70% za powstanie raka szyjki macicy. **HPV 16 jest sprawcą połowy tych przypadków.**

**Typy niskiego ryzyka to: HPV 6, HPV 2, HPV 12, HPV 14, HPV 37, HPV 4**

HPV 1 i HPV2 to wirusy powodujące m.in. brodawki i kurzajki na skórze dłoni i stóp. Wirusy przenoszone drogą płciową to głównie HPV 6, 11, 42, 43, 44. Wówczas pojawiają się kłykciny kończyste w okolicach intymnych. Zdarza się, że zmiany pojawiają się w jamie ustnej.

### **Źródła:**

1. Zakażenia HPV Współczesne poglądy i praktyka; Marek Sikorski; Termedia Wydawnictwo, Poznań 2008, wyd. 1; ISBN: 9788389825476
2. Szczepienia przeciw HPV; Sławomir Majewski, Marek Sikorski; Czelej Wydawnictwo, Lublin 2006, wyd.1; ISBN:

838930984X