

# Drożdżycza – przyczyny, objawy i leczenie

## Spis treści:

1. [Informacje ogólne](#)
2. [Przyczyny](#)
3. [Objawy](#)
4. [Leczenie](#)

## 1. Informacje ogólne

Drożdżycza (kandydoza) – choroba wywoływana przez drożdżopodobne grzyby, zazwyczaj z rodzaju *Candida*. Niektóre szczepy (np. *Candida albicans*) występują w organizmie zdrowego człowieka w sposób naturalny i należą do fizjologicznej flory przewodu pokarmowego.

Drożdżycza atakuje wiele miejsc organizmu człowieka. U kobiet najczęściej spotykana jest drożdżycza pochwy, nazywana również drożdżakowym zapaleniem pochwy. Jest to najczęściej występująca infekcja narządów intymnych. Kandydoza to jedyne zakażenie grzybicze przenoszone drogą płciową.

Kandydoza występuje również jako infekcja skóry i paznokci oraz błon śluzowych (jamy ustnej, pochwy i sromu). Czasem dochodzi do uogólnienia i zajęcia opon mózgowych oraz narządów wewnętrznych – płuc, wątroby, śledziony (grzybice narządowe).

## 2. Przyczyny

Kandydoza przyczyny ma bardzo niejednorodne. Wśród najczęstszych przyczyn sprzyjających rozwojowi kandydozy można wymienić:

- – nieodpowiednią dietę (np. typu fast food);

- – nadużywanie picia kawy, alkoholu i palenia tytoniu;
- – niedostateczna podaż owoców i warzyw;
- -nieumiarkowanie w jedzeniu słodyczy i picciu gazowanych napojów;
- – długotrwały stres, brak snu i wyczerpanie;
- -przebywanie w klimatyzowanych, zakurzonych i wysoce wilgotnych pomieszczeniach;
- – osłabiony system immunologiczny;
- – antybiotykoterapię;
- – wielokrotne ciąże;
- – zażywanie pigułek antykoncepcyjnych.

Co najmniej 70% kobiet przeszło w swoim życiu infekcje grzybicze okolic intymnych. około połowa z nich doświadczyła nawrotów.

### 3. Drożdżycyca – objawy



Kandydoza objawy ma niezwykle trudne do sklasyfikowania. Najbardziej widocznym jest biały nalot na języku (kandydoza języka). Drożdżycyca jamy ustnej, czyli innymi słowy kandydoza jamy ustnej, może rozprzestrzenić się do gardła i przełyku. Kandydoza przełyku objawia się bolesnym i utrudnionym przełykaniem oraz zgagą i nudnościami.

Objawy kandydozy zależne są od miejsca ulokowania się grzyba oraz stopnia zainfekowania.

Do ogólnych objawów drożdżycy należą:

- -częste bóle głowy,
- -zatkane zatoki,
- -gazy, nudności, wzdęcia, biegunki,
- -bóle brzucha i stawów,
- -wysypki, świąd,
- -infekcje uszu, cienie pod oczami,



- -nadmierny apetyt na słodkie,
- -nudności z koncentracją i pamięcią,
- -niepokojny sen, stany depresyjne,
- -zmęczenie.

Ostatnio bardzo powszechnie spotykana jest drożdżycza u mężczyzn. Drożdżaki atakują najczęściej miejsca intymne, takie jak żołądek, napletek, cewka moczowa (drożdżycza prącia). Niekiedy pacjenci skarżą się na pieczenie i swędzenie odbytu, co może wskazywać na to, że dotknęła nas drożdżycza odbytu. Problem ten dotyka zarówno kobiet jak i mężczyzn.

## 4. Kandydoza – leczenie (drożdżyca leczenie)

Grzybica należy do chorób, które wymagają długotrwałego leczenia. Zarodniki grzybów od momentu rozpoczęcia leczenia krążą we krwi nawet przez 3 lata i mogą powodować infekcje. Najskuteczniejszą metodą leczenia jest profilaktyka. Podstawą terapii jest wzmocnienie układu immunologicznego. Pełny powrót do zdrowia może trwać nawet 1 rok, czas ten zależy od stadium trwania choroby oraz stopnia uszkodzenia narządów wewnętrznych. Obecnie, w warunkach domowych, ciężko samemu zdiagnozować, czy to kandydoza. Dieta i zdrowy styl życia mogą skutecznie zapobiec zakażeniu drożdżakami. Jeżeli jednak objawy nie ustąpią, po poradę należy zgłosić się do lekarza ginekologa lub wenerologa. Lekarz przeprowadzi badanie i na tej podstawie stwierdzi, czy to kandydoza. Leki dostępne na receptę opierają się na antybiotykach. Lekarz zazwyczaj przepisuje maści, globulki lub tabletki o działaniu miejscowym (nystatyna, natamycyna, terbinafina i naftifina). Pomimo tego, że często jest to wstydliwa choroba, warto skonsultować ze specjalistą, czy objawy występujące na naszym ciele to drożdżyca. Leki bez recepty mogą osłabić aktywność drożdży, ale zazwyczaj nie eliminują źródła zakażenia.

### **Źródła:**

1. Drożdżyca: candida atakuje; Harold H. Markus, Hans Finck; Oficyna Wydawn. Interspar, 2009; ISBN: 8361011242, 9788361011248
2. Jak pokonać kandydozę; Shirley Trickett; PZWL Wydawnictwo Warszawa 2012, wyd.1; ISBN: 9788320044171